

ALL BEST BEAUTY ADVISES HERE!

青春修炼手册 ♥ Part1

全面解析新时代的抗老理念

日本美容专家带来最新潮的青春能量密码!

2017美容大奖

日本美容专家联盟分享

拥有光滑紧致的肌肤是每个女孩子的梦想。无论是用什么手段，最终目的都是为肌肤留住原有的青春能量，战胜一切岁月带给肌肤的侵袭。日本顶级美容专家们的青春密码，就在这里为你一一揭秘!

美容达人
金江悦子

日本美容界最炙手可热的人气美容师，拥有超过20年的从业经验，2017年荣获日本美容界“明日之星”称号。她独创的“金江式”美容法，为亚洲女性带来全新的护肤理念。

日本顶级美容专家
高桥美佳

日本美容界“殿堂级”的护肤专家，拥有超过30年的从业经验，是日本美容界的权威人物。

日本美容界权威专家
片桐衣理

日本美容界权威专家，2017年荣获日本美容界“明日之星”称号。她独创的“片桐式”美容法，为亚洲女性带来全新的护肤理念。

日本美容界权威专家
广藤麻里

日本美容界权威专家，2017年荣获日本美容界“明日之星”称号。她独创的“广藤式”美容法，为亚洲女性带来全新的护肤理念。

日本美容界权威专家
水谷雅子

日本美容界权威专家，2017年荣获日本美容界“明日之星”称号。她独创的“水谷式”美容法，为亚洲女性带来全新的护肤理念。

Q1. 如何定义
肌肤氧化现象?

A. 每个人从19岁起，就容易出现肌肤氧化现象。这是因为随着年龄增长，肌肤的抗氧化能力会逐渐下降，导致肌肤出现氧化现象。氧化现象会导致肌肤出现暗黄、粗糙、细纹等问题。

Q2. 如何解读
肌肤糖化现象?

A. “肌肤糖化”是最近研究的一个领域。糖化是指糖与蛋白质结合，形成糖化终末产物。糖化终末产物会导致肌肤出现暗黄、粗糙、细纹等问题。

A. 肌肤的糖化就是我们常说的“糖化”和“糖化”相结合。糖化终末产物会导致肌肤出现暗黄、粗糙、细纹等问题。

Q4. 肌肤抗老
有没有最佳的时节?

A. 肌肤抗老没有最佳的时节。肌肤抗老是一个长期的过程，需要长期坚持。无论何时开始抗老，都能带来肌肤的改善。

A. 肌肤抗老没有最佳的时节。肌肤抗老是一个长期的过程，需要长期坚持。无论何时开始抗老，都能带来肌肤的改善。

TOPIC 01
肌肤衰老的
三大元凶定义!

了解导致肌肤衰老的三大元凶，对症下药，才能拥有正确的护肤之道!

Q3. 如何定义肌肤光老化现象?

A. 肌肤光老化是指由于紫外线照射导致的肌肤衰老现象。紫外线会导致肌肤出现暗黄、粗糙、细纹等问题。

A. 肌肤光老化是指由于紫外线照射导致的肌肤衰老现象。紫外线会导致肌肤出现暗黄、粗糙、细纹等问题。

Q5. 肌肤干燥引起的
细纹使用保湿产品
还是抗老产品?

A. 肌肤干燥引起的细纹，应该使用保湿产品。保湿产品可以帮助肌肤补充水分，缓解干燥。

A. 肌肤干燥引起的细纹，应该使用保湿产品。保湿产品可以帮助肌肤补充水分，缓解干燥。

TOPIC 02
抗衰老与保湿
的微妙关系

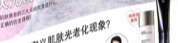
肌肤干燥引起的细纹，应该使用保湿产品。保湿产品可以帮助肌肤补充水分，缓解干燥。

抗衰老与保湿的微妙关系。保湿是抗衰老的基础，只有肌肤充足的水分，才能有效抵抗衰老。

抗衰老与保湿的微妙关系。保湿是抗衰老的基础，只有肌肤充足的水分，才能有效抵抗衰老。

抗衰老与保湿的微妙关系。保湿是抗衰老的基础，只有肌肤充足的水分，才能有效抵抗衰老。

抗衰老与保湿的微妙关系。保湿是抗衰老的基础，只有肌肤充足的水分，才能有效抵抗衰老。



日本美容界权威专家